نوشته شده توسط Administrator
دوشنبه ۱۶ بهمن ۱۳۹۱ ساعت ۲۳:۰۷ -

نه تنها بزرگسالان افسرده می شوند، بلکه بچه ها و نوجوانان ن ز به افسردگی که ب ماری قابل علاجی است، مبتلا می گردند. در حدود پنج درصد کودکان و نوجوانان در جامعه از افسردگی رنج می برند. کودکانی که ز ر فشار استرس هستند، در معرض خطر ب شتری برای افسردگی می باشند. ا ن کودکان اختلالات توجه، ادگ ری ا اضطراب دارند. افسردگی می تواند جنبه خانوادگی داشته باشد. رفتار کودکان و نوجوانان افسرده با رفتار بزرگسالان افسرده تفاوت دارد. علا م ز ر می تواند والد ن را در شناسا ی افسردگی کودکان خود کمک کند:

1- **اندوه، اشک و گر ه مداوم**
2- **ناام دی**
3- **کاهش انگ زه فعال ت (از فعال ته های مطلوب گذشته نمی تواند لذت ببرد)**
4- **خستگی مداوم و انرژی تحل ل رفته**
5- **انزوای اجتماعی و ارتباط ضع ف با د گران**
6- **اعتماد به نفس پا ن و احساس گناه**
7- **افزا ش حساس ت به خود ا ناتوانی**
8- **افزا ش ب قراری، خشم ا تنفر**
9- **اشکال در ارتباط با د گران**
10- **شکا ت های مکرر از ب ماری جسمی مانند سردرد و شکم درد**
11- **غ بت های مکرر از مدرسه و ا عدم انجام تکال ف مدرسه**
12- **تمرکز ضع ف بر روی مطالب**
13- **اختلالات عمده در خواب و خوراک**
14- **سخن گفتن درباره فرار از خانه و ا تلاش در جهت آن**
15- **افکار ا رفتار دال بر خودکشی**

کودکی که معمولا با دوستانش بازی می کرد، حالا ب شتر وقتش را در خانه و بدون انگ زه به تنها ی می گذارند. اموری که قبلا برای کودک نشاط آور بودند، حالا لذتی برای او ندارند. ا ن کودکان از مرگ دم می زنند و می گو ند که می خواهند بم رند. کودکان افسرده در سن ن بزرگسالی تما ل ب شتری برای خودکشی دارند. نوجوانان افسرده ممکن است به سوی مصرف مواد مخدر، داروها و الکل روی آورند. کودکان و نوجوانانی که درخانه و ا در مدرسه مشکلاتی را به بار می آورند، ممکن است واقعا افسرده باشند، ولی خود ندانند. کودکان افسرده هم شه غمگ ن ن ستند بنابرا ن والد ن و معلم ن ممکن است ندانند که دردسرها ی که آنها ا جاد می کنند به افسردگی آنها ارتباط دارد. وقتی که ما مستق ما از ا ن کودکان افسرده بپرس م، گاهی ممکن است بگو ند که غمگ ن هستند. تشخ ص و درمان به موقع برای کودکان افسرده ضروری است. افسردگی ک ب ماری جدی است که به کمک روانپزشک کودکان ن از دارد. درمان کامل شامل درمان فرد و خانواده است. در درمان افسردگی کودکان ممکن است که داروهای ضدافسردگی ن ز ن از باشد