



در این مطالعه می بینید که افراد افسرده در گفتن علایم فیزیکی خود تمایل به گفتن بیشتر از واقعیت را دارند .

مطالعات بر روی 109 زن ، به منظور سنجش سطح افسردگی خود که توسط پرسشنامه انجام گرفت نشان داد ، در طول سه هفته که تمام این پرسشنامه ها ذخیره گردید همه آنها از 15 نشانه فیزیکی مشترک حرف زده بودند ، از جمله نشانه های رایج می توان به درد ، درد شدید ، مشکلات دستگاه گوارش ، دستگاه تنفسی فوقانی و غیره اشاره کرد .

افسردگی ، باعث شدیدتر شدن درد و رنج در ذهن می شود

در پایان این سه هفته ، از زنان می خواستیم تجربه خود را اعلام کنند که زنانی که نمره افسردگی آنها بالاتر بود ، به احتمال زیاد گزاره گویی هایی نیز داشتند .

افراد در هنگام یادآوری به خاطر نمایش احساس افسردگی خطاهایی نیز داشتند که در این رابطه دکتر suls jery روانشناس و استاد دانشگاه می گوید : در انتشار این گفته ها ، تمایل به اغراق در تجربیات هم وجود دارد .

در این رابطه یک مقاله اعتقاد داشت که اعصاب خوردی این تجربیات باعث تحریک پذیری ، غمگینی ، اضطراب و ترس و حتی عوارض جسمی زیاد که اغراق آمیز است می باشد ، اما این مطالعه نشان می دهد که با احتمال زیاد دلیل بیشتر این

مشکلات خود افسردگی است .

در طول 30 سال گذشته فرضیه این بوده است که پشت سر اعصاب خوردی ، علایم افسردگی نیز نمایان می شود ، دکتر
باشند نمی نیز افسرده افراد لزوماً عصبی افراد که کردیم کشف ما گوید می رابطه این در jery suls

البته در ادامه گفتند اعلام گزارشات توسط بیماران نقش بسیار مهمی در تشخیص و تصمیم گیری پزشک نیز دارد . برای بهتر
شدن تصمیم گیری :

" افراد افسرده در هنگام اعلام گفته هایشان برای پزشک بهتر است از یادآوری کردن و بازگو کردن آنها استفاده نکنند چون این کار باعث از دست رفتن بسیاری از اطلاعات صحیح به خاطر نوع بیماری می شود و بهتر است پزشک با درخواست نوشتن از بیمار بخواهد به جای تکیه کردن بر حافظه ، اطلاعات را کامل نوشته و ضبط کند . "

در آخر پیشنهاد می شود پزشکان به گفته های شفاهی بیماران اکتفا نکنند و با درخواست از آنها برای نوشتن علایم بیماری خود و تعریف از آن باعث شود تا علایم صحیح و ساخت یافته تری از بیماری به دست آورند .