



برخی از رفتارها ی که موجب اختلاف و ناسازگاری بین زوجین می شود:

- تبع مض در پند را ی و تکریم خو شاونندان زن از سوی شوهر و بالعکس.

- کمک های مالی خودسرانه زن به خو شاونندان خود از درآمد خانواده.

- برخورد های سرد و بدون احساس از سوی زن و شوهر نسبت به یکد گز.

- اتخاذ تصمیمات مهم مالی و ناموسی بدون مشورت یکدیگر.

- بی توجهی به سلیقه های همدیگر در انجام خریدها (بخصوص لباس) و خودآرایی ها .

- بد زبانی ، لجابت و برتری طلبی از سوی یکی از زوج ن نسبت به دیگری.

- همکاری نکردن در انجام کارهای خانه و امور مشترک .

- خسیس بودن و حساب خواستن از همسر؛

- بی توجهی به ارضای ن ازهای جنس ؛

- غ رتی بودن ب ش از حد مرد و حسادت ب ش از حد زن در مورد معاشرت ها؛

- بیان برخی از جملات زیر می تواند بعنوان علامت و نشانه های وجود مشکل در زندگی زناشویی باشد:

- نمی توانم با همسر م صادق باشم.

- نمی توانم خودم باشم.

- همسرم مرتب سر من داد می کشد.

- شوهرم تنها به فکر خودش و کارش است.

- شوهرم به صحبت های من گوش نمی دهد.

- با هم صحبت می کن م ؛ اما صحبت های ما سرد و بی روح است.

- شوهرم دو شغله است و هم شه خسته به نظر می آ د.

- همسرم در تصم م گ ری ها به من فرصت نمی دهد.

- درآمد و مخارج را از من پنهان می کند.

- او ولخرج است و پس اندازی ندارد.

- در ت م اولو م های زندگی توافق ندار م.

- اوقات فراغت خود را با من نمی گذرانند.

واکنش های دفاعی زن و شوهر

زن و شوهر در موارد اختلاف و مواجهه با مشکلات ، عکس العمل ها ی از خود نشان می دهند. این عکس العمل ها به صورت های مختلف اعمال می گردد:

گره کردن، شکستن ظروف و وسایل منزل، سر و صدا، سکوت، قهر کردن، مضروب کردن خود، حمله به همسر، مقابله به مثل کردن، تلافی کردن و

رفتارهای فوق موجب فروکش کردن اضطراب در فرد می شود؛ ولی بعضی از این رفتارها ضمن اینکه مشکل را حادث تر می کنند ممکن است جنبه های غیر اخلاقی به خود بگیرند.

برخی از رفتارهای مذموم در زندگی زنشویی اگر جنبه تلافی جویانه و مقابله ای به خود بگیرند به راحتی پایه های زندگی مشترک را به نابودی خواهند کشاند. مثلاً مرد بی بند و باری که در به خانه می آید و به دنبال روابط نامشروع با زنان نامحرم است اگر با عکس العمل تلافی جویانه و مقابله به مثل از طرف همسرش پاسخ داده شود دیگر هیچ نقطه امیدی برای ادامه زندگی باقی نخواهد گذاشت

