

یکی از عوامل موثر در ایجاد و تشدید مشاجرات خانوادگی دخالت نابه جای خانواده‌های طرفین است. گاهی اوقات پدر و مادرها از باب دلسوزی و ترحم مطالبی را مطرح می‌کنند، که نه تنها موجب درگیری بین زن و شوهر می‌شود بلکه موقعیت خودشان را نیز متزلزل می‌نمایند. چه بسا مسائلی را طرح می‌نمایند که برای زن و شوهر جوان کاملاً حل شده است و خودشان در این موارد مشکلی ندارند.

گاهی اوقات نیز پدر و مادرها زندگی این زوج جوان را با سالیهای اولیه ازدواج خود مقایسه می‌کنند و از آنها توقعات نابجا دارند. به این دسته پدر و مادرها توصیه می‌شود با طرح مسائل نامربوط و با قضاوتهای نابجا، مداخله‌های بی‌فایده خانوادگی نکنند و برای گرم کردن کانون خانوادگی فرزندان‌شان بکوشند. حتی اگر گاهی اوقات دختر یا پسر جوان از همسرش شکایت می‌کند، در مقام حل مشکل برآیند، و تجارب راهگشا و مفید خود را در اختیار آنها قرار دهند.

البته کاهش حساسیت و داشتن زمینه فکری مثبت در رابطه با سخنان و اظهار نظرهای خانواده‌ها یکی از مهمترین متغیرهایی است که می‌تواند از بروز دلخوری‌ها و سوء برداشتها جلوگیری نماید.

زن و شوهر نبالد به محض به وجود آمدن مشکلی در خانواده، از جدایی صحبت کنند.

تکرار مکرر کلمه‌ی طلاق آثار روانی زان باری دارد و بعد از چندین بار تکرار شدن بالاخره افراد این کلمه رام پذیرند و به طلاق تنم دهند.

تهدید طلاق اصلا جائز نیست، و پس از آنکه مدتی بحث طلاق پیش آمد و تکرار شد دیگر این مسئله عادی جلوه نم کند و راحت پذیرفته شود در حالی که همه به آثار زانبار آن واقف هستند.